

# Formació de psicoterapeuta de grup i família

Grup Alfa  
Institut de Treball Grupal i familiar  
C/ Aribau, 278, 1-2. 08006  
Barcelona  
[www.grupalfa.es](http://www.grupalfa.es)



Institut de Treball  
Grupal i Familiar

## Presentació

El treball terapèutic en grup i famílies és una eina fonamental per a la comprensió i transformació de les dinàmiques intrapsíquiques i relacionals, i complementària a d'altres abordatges terapèutics individuals i psicofarmacològics.

Des de fa molts anys, està fora de discussió que les persones amb trastorns mentals severos necessiten un abordatge múltiple que tingui en compte tant la dimensió individual, com la familiar i la social.

En la consulta per a nens, el treball familiar és imprescindible si no volem que quedin desplaçades sobre el nen dificultats del grup familiar. De la mateixa manera, els trastorns en l'adolescència necessiten un abordatge familiar acompanyat d'espais terapèutics grupals, a més d'un acurat treball individual.

En el camp de l'ensenyament, el treball social i la direcció i la coordinació d'equips de treball, la formació en treball grupal és imprescindible per a comprendre les dinàmiques relacionals dins de les organitzacions humanes. El coneixement d'aquestes dinàmiques i l'habilitació dels professionals amb eines de treball adients, faciliten el desenvolupament saludable dels grups.

Aquestes són algunes de les raons per les quals creiem que pot resultar imprescindible la formació en teràpia grupal i familiar, en el context del treball clínic.

# Programa

## Curs 2018-19

### Bloc II

### Família

# Sessió 1

Divendres, 5 d'octubre de 2018

16.00-18.15h

## **Introducció històrica i contextualització de la Teràpia Familiar.**

Un recorregut històric, social i del pensament per a la comprensió de la família com a primer grup natural i de la intervenció terapèutica.

Per: Àngels Vives i Begoña Sarrias

18.15-18.45h Descans

18.45-19.45h Grup experiencial

(conduït per Miriam Santamaría i Begoña Sarrias)

19.50-21.00h **Treball amb material clínic**

Dissabte, 6 d'octubre de 2018

9:00-11.15h

## **Introducció històrica al Treball Terapèutic amb Grups.**

La concepció del grup com a base de l'humanització. Condicions per l'ús del mateix grup com a instrument terapèutic.

Per: Àngels Vives i Albert Briansó

11.15-11.45h Descans

11.45-12.45h Grup experiencial

(conduït per Miriam Santamaría i Begoña Sarrias)

12.50-14.00h **Treball amb material clínic**

## Sessió 2

Divendres, 9 de Novembre de 2018

16.00-18.15h

**La família com a primer grup natural. L' Observació de Bebès.**

**Desenvolupament dels primers vincles (1).** Autors: Freud, Klein, Bick, Winnicott, Bowlby, Anzieu, Lebovici, Pérez Sánchez.

Per: Àngels Vives i Teresa Galligó

18.15-18.45h Descans

18.45-19.45h Grup experiencial

(conduït per Miriam Santamaría i Begoña Sarrias)

19.50-21.00h **Treball amb material clínic**

Dissabte, 10 de Novembre de 2018

9:00-11.15h

**Treball terapèutic amb grups. Tècnica general**

**d'intervenció (1).** Enquadrament, indicacions, modalitat i tècniques d'intervenció. Per: Jordi Marfà i Ignasi Bros

11.15-11.45h Descans

11.45-12.45h Grup experiencial

(conduït per Miriam Santamaría i Begoña Sarrias)

12.50-14.00h **Espai de tutorial general**

## Sessió 3

Divendres, 14 de Desembre de 2018

16.00-18.15h

**La família com a primer grup natural. L'Observació Bebès. Desenvolupament dels primers vincles (2).** Autors: Freud, Klein, Bick, Winnicott, Bowlby, Anzieu, Lebovici, Pérez Sánchez. Per: Aitziber Zuñiga

18.15-18.45h Descans

18.45-19.45h Grup experiencial  
(conduït per Miriam Santamaría i Begoña Sarrias)

19.50-21.00h **Treball amb material clínic**

Dissabte, 15 de Desembre de 2018

9:00-11.15h

**Treball terapèutic amb grups. Tècnica general de intervenció (2).** Enquadrament, indicacions, modalitat i tècniques d'intervenció. Per: Jordi Marfà, Ignasi Bros i Begoña Sarrias

11.15-11.45h Descans

11.45-12.45h Grup experiencial  
(conduït per Miriam Santamaría i Begoña Sarrias)

12.50-14.00h **Treball amb material clínic**

# Sessió 4

Divendres, 11 de Gener 2019

16.00-18.15h

**Aspectes tècnics del treball amb famílies.** Diagnòstic. Detecció de disfuncionament familiar en la criança i en les famílies

Per: Juana Calleja i Miriam Santamaría.

18.15-18.45h Descans

18.45-19.45h Grup experiencial

(conduït per Miriam Santamaría i Begoña Sarrias)

19.50-21.00h **Treball amb material clínic**

Dissabte , 12 de Gener 2019

9:00-11.15h

**Grups específics.** Agrupacions i intervencions específiques (1). Persones sense sostre

Per: Albert Briansó

11.15-11.45h Descans

11.45-12.45h Grup experiencial

(conduït per Miriam Santamaría i Begoña Sarrias)

12.50-14.00h **Treball amb material clínic**

# Sessió 5

Divendres, 8 de Febrer de 2019

16.00-18.15h

**La família des d'una perspectiva psicoanalítica: La família com a organització i les seves funcions (1).** Les funcions emocionals de la família. Autors: Meltzer.

Per: Begoña Sarrias i Juana Calleja.

18.15-18.45h Descans

18.45-19.45h Grup experiencial

(conduït per Miriam Santamaría i Begoña Sarrias)

19.50-21.00h **Treball amb material clínic**

Dissabte, 9 de Febrer de 2019

9:00-11.15h

**Grups específics.** Agrupacions i intervencions específiques (2). El cos. Tècniques de mediació corporal

Per: Montse Nicolás i Marta Montaner

11.15-11.45h Descans

11.45-12.45h Grup experiencial

(conduït per Miriam Santamaría i Begoña Sarrias)

12.50-14.00h **Treball amb material clínic**



## Sessió 6

Divendres, 8 de Març de 2019

16.00-18.15h

**La família des d'una perspectiva psicoanalítica: La família com a organització i les seves funcions (2).** Les funcions emocionals de la

família. Meltzer. Autors: Ornstein, Niccoló, Benghozi i Perrone

Per: Begoña Sarrias i Aitziber Zuñiga.

18.15-18.45h Descans

18.45-19.45h Grup experiencial

(conduït per Miriam Santamaría i Begoña Sarrias)

19.50-21.00h **Treball amb material clínic**

Dissabte, 9 de Març de 2019

9:00-11.15h

**Grups específics. Agrupacions i intervencions específiques**

**(3).** Grup de pares amb nens amb discapacitat.

Per: Griselda Tubau i Albert Briansó.

11.15-11.45h Descans

11.45-12.45h Grup experiencial

(conduït per Miriam Santamaría i Begoña Sarrias)

12.50-14.00h **Treball amb material clínic**

# Sessió 7

Divendres, 12 d' Abril de 2019

16.00-18.15h

**Adolescència i família.** Autors: Aberastury, Knobel, Feduchi, Brunn, Niccolò, Torras de Beà.

Per: Marta Gomà

18.15-18.45h Descans

18.45-19.45h Grup experiencial

(conduït per Miriam Santamaría i Begoña Sarrias)

19.50-21.00h **Treball amb material clínic**

Dissabte, 13 d'Abril de 2019

9:00-11.15h

**Grups específics. Agrupacions i intervencions**

**específiques (3)** Grups de pares i fills en la infància i la adolescència.

Per: Teresa Galligó

11.15-11.45h Descans

11.45-12.45h Grup experiencial

(conduït per Miriam Santamaría i Begoña Sarrias)

12.50-14.00h **Treball amb material clínic**

# Sessió 8

Divendres, 10 de Maig de 2019

16.00-18.15h

**Teoria sistèmica de treball amb famílies (1).** Teoría de sistemes i el treball amb models d'intervenció terapèutica amb models sistèmics. Escola de Palo Alto (G. Bateson, Watzlawick, Jackson, Wealand), Escola de Milà (Selvini Palazzolo, Prata, Cancrini i Andolfi) i Escola estructural (Minuchin)

Per: Albert Briansó i Gemma Galán

18.15-18.45h Descans

18.45-19.45h Grup experiencial

(conduït per Miriam Santamaría i Begoña Sarrias)

19.50-21.00h **Treball amb material clínic**

Dissabte, 11 de Maig de 2019

9:00-11.15h

**Katsumie Mamine i el moviment vital. Una realitat fenomenològica: El nostre cos**

Per: Àngels Vives i Aitziber Zuñiga

11.15-11.45h Descans

11.45-12.45h Grup experiencial

(conduït per Miriam Santamaría i Begoña Sarrias)

12.50-14.00h **Espai de tutoria general**

## Sessió 9

Divendres, 14 de Juny de 2019

16.00-18.15h

**Teoria sistèmica de treball amb famílies (2).** Teoria de sistemes i el treball d'intervenció terapèutica amb models sistèmics. Escola de Palo Alto (G. Bateson, Watzlawick, Jackson, Wealand), Escola de Milà (Selvini Palazzolo, Prata, Cancrini i Andolfi) i Escola estructural (Minuchin).

Per: Gemma Galán i Albert Briansó

18.15-18.45h Descans

18.45-19.45h Grup experiencial

(conduït per Miriam Santamaría i Begoña Sarrias)

19.50-21.00h **Treball amb material clínic**

Dissabte, 15 de Juny de 2019

9:00-11.15h

**Grups específics. Agrupacions i intervencions específiques (5)**

Grups terapèutics i atenció primària. Grups oberts. El treball a l'àrea bàsica de salut i les modificacions tècniques que implica.

Treball grupal de Infermeria a Atenció Primària. Grups per atendre pacients amb fibromiàlgia/dolor corporal crònic

Per: Jordi Marfà, Montse Nicolás i Marta Montaner

11.15-11.45h Descans

11.45-12.45h Grup experiencial

(conduït per Miriam Santamaría i Begoña Sarrias)

12.50-14.00h **Treball amb material clínic**

# Sessió 10

Divendres, 12 de Juliol de 2019

16.00-18.15h

**Jorge García Badaracco. Comunitat terapèutica. Treball**

**multifamiliar.** Garcia Badaracco representa una unió fructífera entre el treball grupal i familiar aplicat tant a la Comunitat Terapèutica, com a treball amb les famílies i al treball amb els grups multifamiliars.

Per: Albert Briansó i Àngels Vives

18.15-18.45h Descans

18.45-19.45h Grup experiencial

(conduït per Miriam Santamaría i Begoña Sarrias)

19.50-21.00h **Treball amb material clínic**

Dissabte, 13 de Juliol de 2019

9:00-11.15h

**Grups específics. Agrupacions i intervencions específiques**

**(6) El psicodrama**

Per: Marta Montaner i Ignasi Bros

11.15-11.45h Descans

11.45-12.45h Grup experiencial

(conduït per Miriam Santamaría i Begoña Sarrias)

12.50-14.00h **Treball amb material clínic**

# Dades d'interès

## **Dirigit a**

- Professionals de la sanitat: metges, psiquiatres, psicòlegs, treballadors socials, educadors socials i diplomats en infermeria.
- Professionals de l'educació: mestres, professors, pedagogs
- Professionals de l'àmbit del treball social.
- Professionals que treballen en organitzacions, en departaments de recursos humans i que tinguin tasques de coordinació i direcció d'equips de treball.

## **Durada de la formació**

La formació consta de dos cursos (Bloc I: "Grup" i Bloc II "Família") amb un tercer optatiu. Cada curs consta de 10 sessions, des d'octubre a juliol, organitzades en:

- 50 hores de teoria
- 20 hores d'experiència personal grupal
- 20 hores de comentari de material clínic
- 120 hores de treball clínic. Observació de grup terapèutic i recollida del material.

## **Organització general del curs**

El curs està organitzat en 10 sessions de cap de setmana (divendres a la tarda i dissabte matí), que consten de diferents mòduls.

- Aportacions teòriques enfocades al treball amb grups.
- Espai de treball personal, per viure l'experiència de dinàmica de grups en primera persona
- Espai de treball clínic de supervisió de material de grups terapèutics
- Participació assistencial, que recolliran el material clínic que serà posteriorment supervisat ( fora de l'horari de les sessions del curs).

El treball psicoterapèutic personal de cada alumne és recomanable, però optatiu.

## **Preu**

1500€

## **Formes de pagament**

- 1- Un pagament únic de 1500 €
- 2- Dos pagaments: primer a l'octubre, segon al desembre
- 3- Possibilitat d'obtenir condicions especials amb alguna de les entitats bancaries per préstecs per estudis. Consultar.

## **Dates d'inscripció**

Fins el 20 de setembre 2018

## **Lloc**

C/ Aribau, 278, 1-2. Barcelona

## **Persones de contacte**

Dra. Àngels Vives i Albert Briansó

Telèfon: 620.19.19.31 / 666.25.04.66 / 93.202.22.65

Email: [info@grupalfa.es](mailto:info@grupalfa.es)

[www.grupalfa.es](http://www.grupalfa.es)

## Plaços limitades

Formació de psicoterapeuta  
de grup i família

—

Grup Alfa

Institut de Treball Grupal i familiar



Institut de Treball  
Grupal i Familiar